

In der Suchtkrankenhilfe sind Selbsthilfegruppen tragende Bausteine der ambulanten Versorgung.

Im Märkischen Kreis sind über 50 Gruppen in der Suchtkrankenhilfe tätig.

In jeder Gemeinde gibt es mindestens eine Gruppe, die sich einmal pro Woche trifft. In den größeren Städten ist es möglich, aus einem sehr breiten Angebot eine Auswahl zu treffen.

Wir als „Arbeitskreis Sucht“ haben für Sie die Selbsthilfegruppen des nördlichen Märkischen Kreises in den Städten Hemer, Iserlohn, Menden und Balve zusammengestellt.

In unserer Adressenliste finden Betroffene und Angehörige Treffpunkte, Termine und die Ansprechpartner.

Die Anschriften der Suchtberatungsstellen sind im Anschluss aufgeführt.

Wir bedanken uns bei der Stadt Iserlohn, der Stadt Hemer und dem Märkischen Kreis für die Unterstützung.



Kurt Rothenpieler  
Sprecher

### Altena

Do. 19.30 Uhr

#### **Blaues Kreuz**

Evangelisch Freikirchliche Gemeinde, Lüdenscheider Str. 20  
Kontakt über Blaukreuz Suchtberatung Altena  
Annedore Weidlich ☎ 02352-21000

### Hemer

Mi. 19.30 Uhr

#### **Blaues Kreuz**

Martin-Luther-Haus Deilinghofen,  
Hönnetalstr. 262  
Heinz-Dieter Vogt ☎ 02372-8866

Mo. 19.30 Uhr

#### **Guttempler-Gemeinschaft Hemer**

Altenheim Hermann von der Becke Stiftung  
Mühlackerweg 25, (Cafeteria)  
Kurt Rothenpieler ☎ 02372-14131

#### Offenes Angebot:

jeden 2. Mi. im Monat

#### **Die Brücke e.V.**

Freizeit- und Kontakttreff in Hemer  
Info und Programm ☎ 02372-5528-28 o. -29

### Iserlohn

Mo. 19.00 - 20.00 und Fr. 20.00 - 22.00 Uhr

#### **Anonyme Alkoholiker und AI-Anon**

Lutherhaus, Kurt-Schumacher-Ring 14  
Info ☎ 0178 8759519

Fr. 19.00 Uhr

#### **Wendepunkt**

Am Dicken Turm 9 (drobs)  
Ralf Schriefers ☎ 0176-66832700

Mi. 17.30 - 19.30 Uhr

#### **Cari-Point**

Karlstr. 15 (Caritashaus)  
P. Wolf ☎ 0177-5474890  
H. Hennig ☎ 0163-2850215

Do. 19:00 - 20:00 Uhr und 20:00 - 21:30 Uhr

#### **Guttempler-Gemeinschaft Iserlohn**

Gemeindehaus Erlöserkirche, Im Wiesengrund 90  
Thomas Lingenberg ☎ 02372-8440819  
Ralf Gries ☎ 02371-689128

Mi. 17.30 - 19.00 Uhr, 14-tägig

#### **Glücksspielgruppe**

(Angeleitete Gruppe für Betroffene und Angehörige)  
Karlstr. 15 (Caritashaus)  
Thomas Kreklau ☎ 02371-8186-19

Jeden 2. Dienstag im Monat, 18.00 - 19:30 Uhr

#### **Klatschmohn**

Angehörigengruppe: Drogen  
Am Dicken Turm 9 (drobs)  
Catharina Tessin ☎ 02371-22851

Mo. 19:00 - 20:30 Uhr, 1x monatlich

#### **Angehörigengruppe**

Barendorfer Bruch 7  
Freies evangelisches Gemeindezentrum  
Peter Wolf ☎ 0177-5474890  
Kathrin Lange ☎ 0160-3490593

### Hagen-Hohenlimburg

Mi. 19.30 Uhr

#### **Guttempler-Gemeinschaft Hohenlimburg-Letmathe**

Ev. Krankenhaus Elsey (Cafeteria 3. Etage)  
Iserlohner Str. 43, Hagen-Hohenlimburg  
Helmut Möckel ☎ 02374-850750

### Menden

Mo. 20.00 Uhr

#### **Anonyme Alkoholiker**

Walburgis-Stift,  
Walburgisstr. 5  
Carmen ☎ 02373-74837

Mi. 20.00 Uhr

#### **Anonyme Alkoholiker**

St. Vincenz-Krankenhaus, Cafeteria,  
Am Stein 24  
Christa ☎ 02373-82282  
Reinhold ☎ 02373-67803 (abends)

Do. 19:00—21:00

#### **Semper Communis**

Jugendtreff Platte Heide  
Hermann-Löns-Str. 61  
Info: ☎ 0177 6120571

## Menden

Di. 19.30 - 21.00 Uhr  
**Freundeskreis Menden**  
Marienheim, Platteheide  
Margueritenweg 3 a  
Theo ☎ 0179-5370569  
Klaus ☎ 02374-14028

Mi. 19.30 Uhr  
**Kreuzbund**  
Westwall 19  
Hedwig Niemiets ☎ 02377 4287

Jeden 1. Montag im Monat, 19.00 Uhr  
**Gemeinsam und nicht allein**  
(Angehörigengruppe: Essstörungen)  
Westwall 19 (Suchtberatung)  
Susanne Autering-Glas ☎ 0160-90351046

Regelmäßige Treffen einmal in der Woche  
**Ein Tag ohne Alkohol**  
(Gruppe in polnischer Sprache für Menschen mit  
einer Abhängigkeitserkrankung)  
Westwall 19  
Kontakt über die Suchtberatung Menden  
Barbara Schary-Marty ☎ 02373-2688

## Menden-Lendringesen

Di. 19.30 - 21.30 Uhr  
**Anonyme Alkoholiker und AI-Anon**  
Mathias-Claudius-Platz 2  
Mathilde ☎ 0151-50130720

## Balve

Mo. 19.30 Uhr  
**Anonyme Alkoholiker**  
Evang. Gemeindehaus, Hönnetalstr. 25  
Clemens ☎ 02375-3263  
Thomas ☎ 02375-5120

## Beratungsstellen:

**Caritas – Psychosoziale Suchtberatungsstelle**  
Karlstr. 15, 58636 Iserlohn  
☎ 02371-818619 oder 818620

**Suchtberatung Menden**  
Westwall 19, 58706 Menden  
☎ 02373-2688

**Sozialpsychiatrischer Dienst**  
Märkischer Kreis

Friedrichstr. 70, 58636 Iserlohn  
☎ 02371-9668080

Breddestr. 54, 58675 Hemer  
☎ 02351 966 5161 und 966 5162

Brückstr. 9, 58706 Menden  
☎ 02373-9373-0

**Anonyme Drogenberatung e.V. (drobs)**  
Am Dicken Turm 9, 58636 Iserlohn  
☎ 02371-22851

**Anonyme Drogenberatung der Stadt Menden**  
Westwall 21-23, 58706 Menden  
☎ 02373-903777

**Streetwork Iserlohn Südliche Innenstadt**  
„Treppenbüro“ Am Bilstein 17 (Treppe am Fritz-Kühn-Platz)  
☎ 0157-87826248 oder 0151-52069821

**Offenes Angebot**  
Werkstatt im Hinterhof  
Obere Mühle 28, 58644 Iserlohn  
☎ 02371-27286

**Selbsthilfekontaktstelle Märkischer Kreis**  
Friedrichstr. 30  
58507 Lüdenscheid  
☎ 02351/390526

**Haben Sie Fragen zum „Arbeitskreis Sucht“ ?**  
**Kurt Rothenpieler ☎ 02372-14131**  
**Thomas Lingenberg ☎ 02372-8440819**  
**Sylvia Schulte ☎ 02371-9556270**

# Arbeitskreis Sucht

Nördlicher Märkischer Kreis

---

Suchtselbsthilfegruppen  
und Beratungsstellen  
im nördlichen  
Märkischen Kreis



[www.ak-sucht.de](http://www.ak-sucht.de)