

In der Suchtkrankenhilfe sind Selbsthilfegruppen tragende Bausteine der ambulanten Versorgung.

Im Märkischen Kreis sind über 50 Gruppen in der Suchtkrankenhilfe tätig.

In jeder Gemeinde gibt es mindestens eine Gruppe, die sich einmal pro Woche trifft. In den größeren Städten ist es möglich, aus einem sehr breiten Angebot, eine Auswahl zu treffen.

Wir als „Arbeitskreis Sucht“ haben für Sie die Selbsthilfegruppen des nördlichen Märkischen Kreises in den Städten Hemer, Iserlohn, Menden und Balve zusammengestellt.

In unserer Adressenliste finden Betroffene und Angehörige Treffpunkte, Termine und die Ansprechpartner.

Die Anschriften der Suchtberatungsstellen sind im Anschluss aufgeführt.

Wir bedanken uns bei der Stadt Iserlohn und dem Märkischen Kreis für die Unterstützung.



Kurt Rothenpieler  
Sprecher

## Altena

Do. 19.30 Uhr  
**Blaues Kreuz**  
Lüdenscheider Str. 20  
☎ 02352-21000

## Hemer

Mo. 20.00 Uhr  
**Suchtfreies Leben e.V.**  
Jugend- und Kulturzentrum, Parkstr. 3  
Herr Spielfeld ☎ 02372-10815  
Frau Gierke ☎ 02372-12285

Mo. 19.30 Uhr  
**Guttempler-Gemeinschaft Hemer**  
Altenheim Hermann von der Becke Stiftung  
Mühlackerweg 25, (Cafeteria)  
Helmut Marks ☎ 02374-3318

Mi. 19.30 Uhr  
**Blaues Kreuz**  
Martin-Luther-Haus Deilinghofen, Hönnetalstr. 262  
Esther Vogt ☎ 02372-8866

**Offenes Angebot**  
jeden 2. u. 4. Mi. im Monat  
**Die Brücke e.V.**  
Freizeit- und Kontakttreff in Hemer  
Info und Programm ☎ 02372-5528-28 o. -29

## Iserlohn

Mo. u. Fr. 20.00 Uhr  
**Anonyme Alkoholiker und Al-Anon**  
Lutherhaus, Kurt-Schumacher-Ring 14  
Hermann ☎ 02371-26209  
Hans ☎ 02371-26263

Mo. u. Fr. 19.00 – 21.00 Uhr  
alle zwei Wochen Angehörigen Gruppe  
**Eins, Zwei, Dry**  
Wohnungslosenhilfe, Trift 3  
Iris Ebel ☎ 0176-96592217  
Georg Zappe ☎ 0176-29202998

Fr. 19.00 Uhr  
**Wendepunkt**  
Am Dicken Turm 9 (droids)  
Ralf Schriefers ☎ 02371-7897250, 0176-24638235

Di. 18.00 – 20.00 Uhr  
**Lichtblick**  
DRK-Tagesstätte, Karnacksweg 35a  
Hartwig Stuckenberg ☎ 02374-924765  
Dirk Gersmann ☎ 0231-54622266

Mi. 17.30 – 19.30 Uhr  
**Cari-Point**  
Karlst. 15, Iserlohn  
P. Wolf ☎ 0174-85977252  
H. Hennig ☎ 0152-29825044

Do. 18.30 – 20.00 Uhr  
**Guttempler-Gemeinschaft Iserlohn**  
DRK-Tagesstätte, Karnacksweg 35a  
Frau Schröder ☎ 02371-24052  
Ralf Gries ☎ 02371-689128

Do. 19.00 Uhr  
**SOM - Selbsthilfegruppe für Online- und Mediensucht**  
Bildungswerk Sauerland e.V.  
Peterstr. 15, Iserlohn  
Andreas Palla ☎ 0176-74794138

## Iserlohn-Letmathe

Mi. 18.15 - 20.00 Uhr  
**AWO-Selbsthilfe Sucht**  
AWO-Tagesstätte, Hagener Str. 59  
Brunhilde Gajewski ☎ 0170-1488532  
Klaus-Peter Frimmersdorf ☎ 02371-25719

## Hagen-Hohenlimburg

Mi. 20.00 Uhr  
**Guttempler-Gemeinschaft Hohenlimburg-Letmathe**  
Ev. Krankenhaus Elsey (Cafeteria 3. Etage)  
Iserlohner Str. 43, Hagen-Hohenlimburg  
Helmut Möckel ☎ 02374-850750

Do. 18.45 Uhr  
**Blaues Kreuz Hohenlimburg**  
Gemeindezentrum Kreuzkapelle  
Kaiserstraße 67, Hagen-Hohenlimburg  
Günter Paulsen ☎ 02334-41783

## Menden

Mo. 20.00 Uhr

### **Anonyme Alkoholiker**

Walburgis-Stift, Walburgisstr. 5  
Carmen ☎ 02373-74837

Di. 19.30 - 21.00 Uhr

### **Freundeskreis Menden**

Marienheim, Platteheide  
Margueritenweg 3 a  
Theo ☎ 0179-5370569  
Klaus ☎ 02374-14028

Mi. 19.30 Uhr

### **Kreuzbund**

Westwall 19  
Martin Schmolinga ☎ 02373-66884

Mi. 20.00 Uhr

### **Anonyme Alkoholiker**

St. Vincenz-Krankenhaus, Cafeteria, Am Stein 24  
Christa ☎ 02373-82282  
Reinhold ☎ 02373-67803 (abends)

## Menden-Lendringsen

Di. 19.30 - 21.30 Uhr

### **Anonyme Alkoholiker und AI-Anon**

Mathias-Claudius-Platz 2  
Hubert ☎ 02375-2596  
Mathilde ☎ 0151-50130720

## Balve

Mo. ab 19.30 Uhr

### **Anonyme Alkoholiker**

Evang. Gemeindehaus, Hönnetalstr. 25  
Clemens ☎ 02375-3263  
Thomas ☎ 02375-5120

## Beratungsstellen:

### **Caritas – Psychosoziale Suchtberatungsstelle**

Karlstr. 15, 58636 Iserlohn  
☎ 02371-818619 oder 818620

### **Suchtberatung Menden**

Westwall 19, 58706 Menden  
☎ 02373-2688

### **Sozialpsychiatrischer Dienst Märkischer Kreis**

Friedrichstr. 70, 58636 Iserlohn  
☎ 02371-9668080  
Breddestr. 54, 58675 Hemer  
☎ 02372-5528-28 o. -29  
Brückstr. 9, 58706 Menden  
☎ 02373-9373-0

### **Anonyme Drogenberatung e.V. (drobs)**

Am Dicken Turm 9, 58636 Iserlohn  
☎ 02371-22851

### **Anonyme Drogenberatung der Stadt Menden**

Westwall 21-23, 58706 Menden  
☎ 02373-903777

### **Offenes Angebot**

#### **Werkstatt im Hinterhof**

Obere Mühle 28, 58644 Iserlohn  
☎ 02371-27286

### **Haben Sie Fragen zum „Arbeitskreis Sucht“ ?**

Kontakt über:

**Kurt Rothenpieler** ☎ **02372-14131**

**Sabine Hollmann** ☎ **02372-552828**

Hrsg.:

Arbeitskreis Sucht, Unter dem Asenberg 5, 58675 Hemer  
© 15. Auflage 05/2013, pdf Version 09/2013

# Arbeitskreis Sucht

**Nördlicher Märkischer Kreis**

---

Die Selbsthilfegruppen  
und Beratungsstellen  
der ambulanten Suchthilfe  
im nördlichen  
Märkischen Kreis  
informieren

