

In der Suchtkrankenhilfe sind Selbsthilfegruppen tragende Bausteine der ambulanten Versorgung.

Im Märkischen Kreis sind über 50 Gruppen in der Suchtkrankenhilfe tätig.

In jeder Gemeinde gibt es mindestens eine Gruppe, die sich einmal pro Woche trifft. In den größeren Städten ist es möglich, aus einem sehr breiten Angebot eine Auswahl zu treffen.

Wir als „Arbeitskreis Sucht“ haben für Sie die Selbsthilfegruppen des nördlichen Märkischen Kreises in den Städten Hemer, Iserlohn, Menden und Balve zusammengestellt.

In unserer Adressenliste finden Betroffene und Angehörige Treffpunkte, Termine und die Ansprechpartner.

Die Anschriften der Suchtberatungsstellen sind im Anschluss aufgeführt.

Wir bedanken uns bei der Stadt Iserlohn, der Stadt Hemer und dem Märkischen Kreis für die Unterstützung.

Altena

Do. 19.30 Uhr

Blaues Kreuz

Evangelisch Freikirchliche Gemeinde, Lüdenscheider Str. 20
Kontakt über Blaukreuz Suchtberatung Altena

☎ 02352-21000

Hemer

Mi. 19.00 Uhr

Blaues Kreuz

Martin-Luther-Haus Deilinghofen,
Hönnetalstr. 262

Mo. 19.30 Uhr

Guttempler-Gemeinschaft Hemer

Altenheim Hermann von der Becke Stiftung
Mühlackerweg 25, (Cafeteria)
hemer@guttempler-nrw.de

Iserlohn

Fr. 20.00 - 22.00 Uhr

Anonyme Alkoholiker und AI-Anon

Lutherhaus, Kurt-Schumacher-Ring 14
Info ☎ 0178 8759519

Fr. 19.00 Uhr

Wendepunkt

Nordstr. 21 (drobs)
Ralf ☎ 0176-66832700

Mi. 17.30 - 19.30 Uhr

Cari-Point

Karlstr. 15 (Caritashaus)
Michael ☎ 0176 56935932
Horst ☎ 0163-2850215

Do. 19:00 - 20.00 Uhr und 20.00 - 21.30 Uhr

Guttempler-Gemeinschaft Iserlohn

Gemeindehaus Erlöserkirche, Im Wiesengrund 90
Detlef ☎ 02371 2199-110, -251
Mobil: 0176/41740510
iserlohn@guttempler-nrw.de

Jeden 2. und 4. Montag im Monat, 18:00 Uhr

Angehörigengruppe

Drobs
Nordstr. 21
Moni (0176 66786650
dieSelbsthilfe@web.de

Fr. 19:30—21:30 Uhr

Mi 10:00—11:00Uhr

Dry24

Gemeindehaus Johanniskirche, Berliner Platz 10
Ingo 0173 2562467
Klemens 0179 7966099

Mo 17:30—19:00 Uhr

Elite Iserlohn

Karnacksweg 35a (DRK)
Jens 0173 2550884

Gebietsübergreifend

Digitale SHG Essstörung

02351 390526
Selbsthilfe-mk@paritaet-nrw.org

Fr 20:00—21:30 Uhr

Narcotics Anonymous (NA)

Eulenstr. 12 Gemeindebüro
58730 Fröndenberg

Hagen

Mi. 19.30 Uhr

Guttempler-Gemeinschaft Hohenlimburg-Letmathe

St. Bonifatius Gemeindehaus
Am Weinhof 8 Hagen-Hohenlimburg
Helmut ☎ 02374-850750

Do 17:00—19:00 Uhr

SHG Glücksspiel

Bahnhofstr. 41
58905 Hagen
015771951547

Menden

Mo. 20.00 Uhr

Anonyme Alkoholiker

Walburgis-Stift,
Walburgisstr. 5
Carmen ☎ 02373-74837

Do. 19:00—21:00

Semper Communis

Jugendtreff Platte Heide
Hermann-Löns-Str. 61
Info ☎ 0177 6120571

Di. 19.30 - 21.00 Uhr

Freundeskreis Menden

Marienheim, Platteheide
Margueritenweg 3 a
Theo ☎ 0179/5370569,
Klaus ☎02374/14028

Mi. 19.30 Uhr

Kreuzbund

Westwall 19
Hedwig ☎ 02377 4287

Jeden 1. Montag im Monat, 19.00 Uhr

Gemeinsam und nicht allein

(Angehörigengruppe: Essstörungen)
Westwall 19 (Suchtberatung)
Suchtberatung ☎ 02372 2688

Regelmäßige Treffen einmal in der Woche

Ein Tag ohne Alkohol

(Gruppe in polnischer Sprache für Menschen mit
einer Abhängigkeitserkrankung)
Westwall 19
Suchtberatung ☎ 02373-2688

Menden

Mi 20:00 Uhr
Anonyme Alkoholiker und AI-Anon
Vincenz-Krankenhaus
Cafeteria
Am Stein 24
Christa ☎ 02373 82282

Balve

Mo. 19.30 Uhr
Anonyme Alkoholiker
Evang. Gemeindehaus, Hönnetalstr. 25
Clemens ☎ 02375-3263
Thomas ☎ 02375-5120

Beratungsstellen:

Caritas – Psychosoziale Suchtberatung
Karlstr. 15, 58636 Iserlohn
☎ 02371-818619 oder 818620

Suchtberatung Menden
Westwall 19, 58706 Menden
☎ 02373-2688

Sozialpsychiatrischer Dienst
Märkischer Kreis
Friedrichstr. 70, 58636 Iserlohn
☎ 02371-9668080
Breddestr. 54, 58675 Hemer
☎ 02351 966 5161 und 966 5162
Hofeskamp 12, 58706 Menden
☎ 02351 966 5123, 5124, 5125

Anonyme Drogenberatung e.V. (drobs)
Nordstr. 21, 58636 Iserlohn
☎ 02371-22851

Anonyme Drogenberatung der Stadt Menden
Westwall 21-23, 58706 Menden
☎ 02373-903777

Streetwork Iserlohn Südliche Innenstadt
„Treppenbüro“ Am Bilstein 17 (Treppe am Fritz-Kühn-Platz)
☎ 0157-87826248 oder 0151-52069821

Offenes Angebot
Werkstatt im Hinterhof
Obere Mühle 28, 58644 Iserlohn
☎ 02371-27286

Selbsthilfekontaktstelle Märkischer Kreis
Friedrichstr. 30
58507 Lüdenscheid
☎ 02351/390526

Haben Sie Fragen zum „Arbeitskreis Sucht“ ?
Mareike Deitmerg ☎ 02351 966 5162
Sylvia Schulte ☎ 02371-9556270

Arbeitskreis Sucht

Nördlicher Märkischer Kreis

Suchtselbsthilfegruppen
und Beratungsstellen
im nördlichen
Märkischen Kreis



www.ak-sucht.de