

Du fühlst dich mit deiner  
Abhängigkeitserkrankung  
alleine gelassen?

Du bist nicht allein,  
gemeinsam finden wir  
einen Weg.



**LOTSENNETZWERK**  
MÄRKISCHER KREIS





# LOTSENNETZWERK MÄRKISCHER KREIS

## Was steckt hinter dem Begriff?

Das Lotsenetzwerk Märkischer Kreis bietet Unterstützung durch Menschen, die eigene Erfahrungen mit Suchterkrankungen und deren Bewältigung haben. Unsere Lotsen und Lotsinnen holen dich genau da ab, wo du gerade stehst. Dieses Angebot ist kostenlos.

## Lotsen und Lotsinnen

Unsere Lotsen und Lotsinnen stehen dir zur Seite, um gemeinsam DEINEN Weg zu finden. Durch persönliche Gespräche und seelischen Beistand helfen sie dir dabei, deine Herausforderungen und Ängste zu überwinden. Sie zeigen dir, wo du professionelle Hilfsangebote und weitere Unterstützung finden kannst.

## Hier bekommst du Unterstützung

Koordination:  
Mareike Deitmerg  
[Lotsenetzwerk@maerkischer-kreis.de](mailto:Lotsenetzwerk@maerkischer-kreis.de)  
02351 966 5166



**DU MÖCHTEST LOTSE  
ODER LOTSIN WERDEN?  
KONTAKTIERE UNS!**