

In der Suchtkrankenhilfe sind Selbsthilfegruppen tragende Bausteine der ambulanten Versorgung.

Im Märkischen Kreis gibt es viele Selbsthilfegruppen für den Suchthilfebereich.

In jeder Gemeinde gibt es mindestens eine Gruppe, die sich einmal pro Woche trifft. In den größeren Städten ist es möglich, aus einem sehr breiten Angebot eine Auswahl zu treffen.

Wir als „Arbeitskreis Sucht“ haben für Sie die Selbsthilfegruppen des nördlichen Märkischen Kreises in den Städten Hemer, Iserlohn, Menden und Balve zusammengestellt.

In unserer Adressenliste finden Betroffene und Angehörige Treffpunkte, Termine und die Ansprechpartner.

Die Anschriften der Suchtberatungsstellen sind im Anschluss aufgeführt.

Wir bedanken uns bei der Stadt Iserlohn, der Stadt Hemer und dem Märkischen Kreis für die Unterstützung.

Wir bemühen uns den Flyer aktuell zu halten.

Altena

Do. 19.30 Uhr

Blaues Kreuz

Evangelisch Freikirchliche Gemeinde, Lüdenscheider Str. 20
Kontakt über Blaukreuz Suchtberatung Altena
02352-21000

Hemer

Mi. 19.00 Uhr (14-tägig)

Blaues Kreuz

Martin-Luther-Haus Deilinghofen,
Hönnetalstr. 262
Michael 02352 71357

Mo. 19.30 Uhr

Guttempler-Gemeinschaft Hemer

Altenheim Hermann von der Becke Stiftung
Mühlackerweg 25, (Cafeteria)
hemer@guttempler-nrw.de

Iserlohn

Fr. 20.00 - 22.00 Uhr

Anonyme Alkoholiker und AI-Anon

Lutherhaus, Kurt-Schumacher-Ring 14
Info 0178 8759519

Fr. 19.00 Uhr

Wendepunkt

Nordstr. 21 (dros)
Ralf 0176-66832700

Mi. 17.30 - 19.30 Uhr

Cari-Point

Karlstr. 15 (Caritashaus)
Michael 0176 56935932
Horst 0163-2850215

Do. 19:00 - 20.00 Uhr und 20.00 - 21.30 Uhr

Guttempler-Gemeinschaft Iserlohn

Gemeindehaus Erlöserkirche, Im Wiesengrund 90
Detlef 02371 2199-110, -251
Mobil: 0176/41740510
iserlohn@guttempler-nrw.de

Jeden 2. und 4. Montag im Monat, 18:00 Uhr

Die Selbsthilfe Iserlohn

Angehörigengruppe
Nordstr. 21
Moni (0176 66786650
dieSelbsthilfe@web.de

Fr. 19:30—21:30 Uhr

Mi 10:00—11:00Uhr

Dry24

Gemeindehaus Johanniskirche, Berliner Platz 10
Ingo 0173 2562467
Klemens 0179 7966099

Mo 17:30—19:00 Uhr

Elite Iserlohn

Karnacksweg 35a (DRK)
Jens 0173 2550884

Gebietsübergreifend

Digitale SHG Essstörung

02351 390526
Selbsthilfe-mk@paritaet-nrw.org

Fr 20:00—21:30 Uhr

Narcotics Anonymous (NA)

Eulenstr. 12 Gemeindebüro
58730 Fröndenberg

Hagen

Mi. 19.30 Uhr

Guttempler-Gemeinschaft

Hohenlimburg-Letmathe

St. Bonifatius Gemeindehaus
Am Weinhof 8 Hagen-Hohenlimburg
Helmut 02374-850750

Do 17:00—19:00 Uhr

SHG Glücksspiel

Bahnhofstr. 41
58905 Hagen
015771951547

Menden

Mo. 20.00 Uhr

Anonyme Alkoholiker

Walburgis-Stift,
Walburgisstr. 5
Carmen 02373-74837

Do. 19:00—21:00

Semper Communis

Jugendtreff Platte Heide
Hermann-Löns-Str. 61
Info 0177 6120571

Di. 20:00 - 21.00 Uhr

Freundeskreis Menden

Marienheim, Platteheide
Margueritenweg 3 a
Theo 0179/5370569,
Klaus 02374/14028
info@freundeskreis-menden.de

Die 19.00 Uhr 14-tägig

Kreuzbund

Westwall 19
Hedwig 02377 4287

Regelmäßige Treffen einmal in der Woche

Ein Tag ohne Alkohol

(Gruppe in polnischer Sprache für Menschen mit
einer Abhängigkeitserkrankung)
Westwall 19

Suchtberatung 02373-2688

Mo 17:00 Uhr

Brainworks

Hermann-Löns-Str. 61
(Jugendtreff)

Menden

Mi 20:00 Uhr
Anonyme Alkoholiker und AI-Anon
Vincenz-Krankenhaus
Cafeteria
Am Stein 24
Christa 02373 82282

Balve

Do. 19.30 Uhr
Anonyme Alkoholiker
Evang. Gemeindehaus, Hönnetalstr. 25
Clemens 02375-3263
Thomas 02375-5120

Beratungsstellen:

Caritas – Psychosoziale Suchtberatung
Karlstr. 15, 58636 Iserlohn
02371-818619 oder 818620

Suchtberatung Menden
Westwall 19, 58706 Menden
02373-2688

Sozialpsychiatrischer Dienst
Märkischer Kreis

Friedrichstr. 70, 58636 **Iserlohn**
02371-9668080

Breddestr. 54, 58675 **Hemer**
02351 966 5161 und 966 5162

Hofeskamp 12, 58706 **Menden**
02351 966 5123, 5124, 5125

Anonyme Drogenberatung e.V. (drobs)
Nordstr. 21, 58636 Iserlohn
02371-22851

Anonyme Drogenberatung der Stadt Menden
Westwall 21-23, 58706 Menden
02373-903777

Streetwork Iserlohn Südliche Innenstadt
„Treppenbüro“ Am Bilstein 17 (Treppe am Fritz-Kühn-Platz)
0157-87826248 oder 0151-52069821

Offenes Angebot
Werkstatt im Hinterhof
Obere Mühle 28, 58644 Iserlohn
02371-27286

Selbsthilfekontaktstelle Märkischer Kreis
Friedrichstr. 30
58507 Lüdenscheid
02351/390526

Haben Sie Fragen zum „Arbeitskreis Sucht“ ?
Mareike Deitmerg 02351 966 5162

Arbeitskreis Sucht

Nördlicher Märkischer Kreis

Suchtselbsthilfegruppen
und Beratungsstellen
im nördlichen
Märkischen Kreis



www.ak-sucht.de